

Les Filières Scolaires Proposées

Filière générale et technologique

- Enseignements généraux communs
- Enseignements optionnels: 2 au maximum

- LV3 Chinois
- Cinéma-audiovisuel
- Management et gestion
 - Brevet initiation aéronautique

- Sciences de l'ingénieur
- Sciences et laboratoire
- Création et innovation technologiques
- Section euro "sciences"

- Bac Général (spécialités maths, physique-chimie, SVT et SI)
- Bac STI (spécialités architecture et construction ou énergie et environnement)
- Bac STMG ((spécialités gestion-finance ou mercatique)
- Bac pro commerce

Pour tous renseignements sur la scolarité

Mr CHADES, *ProviseurAdjoint*

LPO JEAN MONNET Tél : 04.70.46.93.01

39, place Jules Ferry – BP5 – 03401 Yzeure Cedex

Le Recrutement

- **Acte de candidature** auprès du lycée Jean MONNET (*dossier à télécharger sur le site du lycée ou du M.Y.Foot, à retirer auprès de l'établissement*)
- **Concours de recrutement mercredi 5 MAI 2021** (*tests techniques, athlétiques, observation dans le jeu,*)
- **Dossier scolaire**
- **Entretien de motivation**



Les Partenaires

- **Le Lycée Jean Monnet (03):**
 - ▶ Est responsable de la scolarité et de l'hébergement (*internat*)
- **La Ligue d'Auvergne Rhône-Alpes de Football et le District de l'Allier de Football:**
 - ▶ Aide au passage de module(s) d'éducateur
 - ▶ Aide matérielle et financière
- **Le club support Moulins Yzeure Foot (nationale 2):**
 - ▶ Met à disposition des éducateurs titulaires du DES et du BEF
- **La ville d'Yzeure:**
 - ▶ Prêt des installations sportives (*terrains + vestiaires*)

Les Objectifs Généraux

- **Permettre aux joueurs:**
 - ▶ D'améliorer leur niveau de pratique, d'acquérir une maturité technique, tactique, physique et mentale,
 - ▶ De suivre une scolarité normale,
 - ▶ De respecter les rythmes et les intérêts du jeune joueur.

Le Fonctionnement

- Groupe de 25 joueurs,
- La semaine, les joueurs qui intègrent cette section, partagent leur temps entre scolarité et séances d'entraînements,
- Le week-end, ils rentrent dans leur famille et restent disponibles pour leur club d'origine.

L'Encadrement Technique

- **MAUPAS Sylvain (titulaire du DES Football) et AFIADENIGBAN Kodjo (titulaire du BEF)** assurent les séances d'entraînement
- **DEGIRONDE Patrice (professeur E.P.S et DES Football)** responsable de la section au niveau de l'établissement

Les Objectifs Sportifs

- **Sur le plan du jeu:**
 - ▶ Renforcer les comportements tactiques au service de l'équipe et de la performance collective,
 - ▶ Stimuler la lecture du jeu et la prise d'information sous contraintes fortes (temporelles, spatiales),
 - ▶ Développer la capacité du joueur à utiliser efficacement le ballon au service des différentes actions de jeu,
 - ▶ Optimiser le potentiel athlétique et mental.
- **Sur le plan social:**
 - ▶ Créer un climat relationnel favorisant la prise d'initiative agissant sur l'ensemble des facteurs de motivation,
 - ▶ Cultiver "le vouloir vivre et jouer ensemble",
 - ▶ Fixer un cadre d'évolution sécurisant et responsabilisant.

Les Compétences à Développer

- **Techniques:** passes, dribbles, tacles, contres, tirs, prises de balle, conduites et jeu de tête,
- **Intelligence de jeu:** lecture du jeu avec anticipation, coopération, adaptation et résolution de problèmes,
- **Athlétiques et motrices:** force, endurance, vitesse-vivacité, équilibre, souplesse-agilité, coordination motrice,
- **Habilités mentales:** concentration, confiance en soi, leadership-autonomie, maîtrise de soi, motivation.

Les Séances (semaine type)

- **Lundi de 18h à 19h:** Futsal ou musculation,
- **Mardi de 16h à 18h:** travail technique, endurance capacité, coordination gestuelle,
- **Mercredi de 16h à 18h:** travail tactique, endurance puissance ou vitesse, coordination généralisée, rencontre UNSS Excellence ou Jean Leroy,
- **Jeudi de 16h à 18h:** travail technique et tactique, coordination,
- **Vendredi:** séance en club,
- **Samedi ou dimanche:** match.